

REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:	ETC NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO	39 MUNICIPIOS DE NORTE DE SANTANDER
SEDE EDUCATIVA	
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:	No
GRUPO ÉTNICO	Sin Pertenencia Étnica
MODALIDAD DE ATENCIÓN	Ración para Preparar en Sitio
TIPO DE COMPLEMENTO	Almuerzo

SEMANA No. 1						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
ALIMENTO PROTEICO	35 g	HUEVO COCIDO	POLLO CON VERDURAS	CARNE SALTEADA	PECHUGA DE POLLO	CARNE GULASH
	24 g	LENTEJA GUISADA		FRIJOL GUISADO		
CEREALES	70 g	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ BLANCO	PASTAS	ARROZ CON HABICHUELA Y ARVEJA
TUBERCULOS, REICES, PLATANOS O DERIVADOS DEL CEREAL	50 g	PAPA A LA FRANCESA	MADURO	PATACONES	YUCA FRITA	TAJADAS DE MADURO
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	60 g	ENSALADA TROPICAL	PICO DE GALLO	CREMA DE AHUYAMA	ENSALADA RUSA	ENSALADA CRIOLLA
BEBIDA	200 cm	PIÑA	GUAYABA	NARANJA	CURUBA	BANANO
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	13 g		LECHE EN EL JUGO		LECHE EN EL JUGO	LECHE EN EL JUGO
SEMANA No. 2						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
ALIMENTO PROTEICO	35 g	HUEVO FRITO	CARNE SALTEADA	PECHUGA DE POLLO	CARNE GUISADA	PECHUGA AL AJILLO
	24 g	LENTEJA GUISADA	GARBANZO GUISADO			
CEREALES	70 g	ARROZ BLANCO	ARROZ NARANJA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBERCULOS, REICES, PLATANOS O DERIVADOS DEL CEREAL	50 g	PAPA COCIDA	YUCA FRITA	TAJADAS DE MADURO	CASCOS DE PAPA	PATACONES
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	60 g	ENSALADA TROPICAL	CREMA DE AHUYAMA	ENSALADA ROJA	ENSALADA RUSA	ENSALADA CRIOLLA
BEBIDA	200 cm	PIÑA	LIMON	BANANO	CURUBA	GUAYABA
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	13 g			LECHE EN EL JUGO	LECHE EN EL JUGO	LECHE EN EL JUGO
SEMANA No. 3						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
ALIMENTO PROTEICO	35 g	HUEVO COCIDO	CARNE DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO	CARNE GUISADA	POLLO CON VERDURAS
	24 g	LENTEJA GUISADA		GARBANZO GUISADO		
CEREALES	70 g	ARROZ BLANCO	ARROZ NARANJA	ARROZ BLANCO	PASTAS	ARROZ NARANJA
TUBERCULOS, REICES, PLATANOS O DERIVADOS DEL CEREAL	50 g	PAPA A LA FRANCESA	YUCA COCIDA	PATACON	TAJADAS DE MADURO	PATACON
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	60 g	ENSALADA TROPICAL	PICO DE GALLO	CREMA DE AHUYAMA	ENSALADA RUSA	ENSALADA CRIOLLA
BEBIDA	200 cm	PIÑA	BANANO	TOMATE DE ARBOL	GUAYABA	CURUBA
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	13 g		LECHE EN EL JUGO		LECHE EN EL JUGO	LECHE EN EL JUGO
SEMANA No. 4						
COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
ALIMENTO PROTEICO	35 g	HUEVO COCIDO	PECHUGA DE POLLO	PECHUGA CON VERDURAS	CARNE GUISADA	CARNE DESMECHADA
	24 g	LENTEJA GUISADA	ARVEJA GUISADA			
CEREALES	70 g	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ NARANJA	ARROZ BLANCO
TUBERCULOS, REICES, PLATANOS O DERIVADOS DEL CEREAL	50 g	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE MADURO	MADURO	CHIPS DE PLATANO	CASCOS DE PAPA
ENSALADA O VERDURA CALIENTE	60 g	ENSALADA TRICOLOR	ENSALADA TRICOLOR	PICO DE GALLO	CREMA DE AHUYAMA	ENSALADA RUSA
BEBIDA	200 cm	BANANO	PIÑA	GUAYABA	NARANJA	CURUBA
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	13 g	LECHE EN EL JUGO		LECHE EN EL JUGO		LECHE EN EL JUGO

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS

LISBETH ANGELICA NIÑO HERNANDEZ

FIRMA

Appendix 11/12

MATRÍCULA PROFESIONAL

5638